

AUTHERAPIES: RESUMEN DE POLÍTICAS

Promover el acceso a intervenciones basadas en la evidencia para el autismo en Europa

Socios del proyecto:



Asociación educativa Programmes OpenEurope (Spain); European Platform for Rehabilitation (Bélgica); Istituto dei Sordi di Torino (Italia); Medical University of Silesia (Polonia); Fundació Villablanca (España)



Co-funded by
the European Union

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no implica una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

Project Number: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000090009

Resumen

A pesar de los avances legales, las personas con autismo en toda Europa siguen enfrentándose a barreras para acceder a intervenciones basadas en la evidencia y tomar decisiones informadas sobre su atención. El proyecto europeo AETHERAPIES ha identificado importantes lagunas políticas en España, Italia, Polonia y Grecia, como la ausencia de marcos vinculantes que prohíban las pseudoterapias, el acceso limitado a información fiable y la formación obligatoria insuficiente para los profesionales.

Principales conclusiones

- El **56 %** de las personas autistas y sus familias carecen de información suficiente sobre las intervenciones basadas en la evidencia.
- El **50 %** de los profesionales de la salud y la educación afirman tener un bajo nivel de conocimientos sobre el tema.
- Falta de legislación vinculante que garantice el acceso a dicha información.
- Ninguno de los países analizados ha prohibido las pseudoterapias por ley.
- Las disparidades regionales dificultan aún más el acceso a tratamientos validados.

Recomendaciones políticas

A nivel europeo

- Establecer directrices armonizadas para las intervenciones en materia de autismo.
- Financiar campañas de sensibilización y una plataforma multilingüe sobre terapias validadas.
- Prohibir las intervenciones perjudiciales y sin base científica.
- Promover la formación obligatoria sobre el autismo en todos los sectores.
- Garantizar que la información esté disponible en formatos accesibles (fácil de leer, lenguaje de signos, etc.).

A nivel nacional

- Desarrollar marcos de apoyo a la toma de decisiones.
- Crear registros oficiales de intervenciones validadas.
- Imponer la formación certificada para los profesionales.
- Regular la publicidad terapéutica.
- Garantizar unos estándares mínimos de servicio a nivel nacional para reducir las diferencias regionales.

A nivel local y regional

- Incorporar figuras de apoyo neutrales (por ejemplo, asesores de casos).
- Establecer centros locales de información y orientación.
- Involucrar a las personas autistas y sus familias en el diseño de los servicios.
- Proporcionar materiales educativos gratuitos y accesibles a través de los servicios públicos.

MANIFIESTO POR EL DERECHO A INTERVENCIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LAS PERSONAS CON AUTISMO EN EUROPA

El proyecto europeo AETHERAPIES hace un llamamiento a las instituciones, organismos profesionales, organizaciones de personas con autismo y sus familias, y a los actores sociales y políticos para que respalden este manifiesto y apoyen un cambio significativo:

Exigimos:

1. Que todas las personas autistas tengan acceso a intervenciones científicamente validadas, seguras, adaptadas y accesibles.
2. Que se prohíban las pseudoterapias y las prácticas poco éticas dirigidas a las personas autistas.
3. Que se garantice el derecho a elegir libremente el tratamiento con el apoyo adecuado.
4. Que todos los profesionales que trabajan con personas autistas reciban formación obligatoria basada en la evidencia.
5. Que las instituciones públicas proporcionen información clara, accesible y en múltiples formatos sobre las terapias validadas.

Por lo tanto, hacemos un llamamiento para:

- La firma de este manifiesto.
- La colaboración activa para promover políticas públicas justas y basadas en la evidencia.
- El uso y la difusión de la base de datos AETHERAPIES y las herramientas de formación.

Al firmar este manifiesto, las personas y organizaciones expresan su apoyo a las conclusiones y recomendaciones establecidas en el informe de políticas del proyecto europeo AETHERAPIES, y se comprometen a promover el acceso a intervenciones basadas en la evidencia para las personas autistas en toda Europa. La firma de este manifiesto es un paso hacia una Europa más justa, inclusiva y ética para las personas autistas.

Nombre legal:

Representante legal:

Fecha:

Firma: